



# あすなろ便り

2026年6月号



あっという間に今年も半分終わろうとしています。

私は腰の手術により初めて20日間もお休みをいただき、皆様には大変ご迷惑をおかけしました。辛かった入院ではありましたが、同時に「実り多き学び」もたくさんありました。

毎日私の看護をしてくれる看護師さんや病院スタッフの方々の仕事を、お世話をされる身として体験してきました。

言葉がけ、態度、目つき...などなど、その一つ一つで、安心したり、不安になったり、希望が持てたり、惨めになったり...

そして、毎日病室の清掃に来てくれるメンテナンスの方々にも大きな学びを得ました。黙々とモップをかけたり、トイレ掃除をしたり...人によっては、床の小さな汚れさえ膝まづいて丁寧に磨いておられました。

人は十人十色です。キャラクターの違いはあるにせよ、集約するならば「どれだけ心を込めて仕事をしているか」「どれだけ自分の仕事に誇りを持っているか」...これがとても大切なのだと、今更ながら気づいたのでした。もしかすると、病床にある立場の私だからこそ気づけたこともあるかもしれないと感じています。

テキパキとハキハキと効率よく働けばよいというものではないと...立ち止まって相手の思いを受け止めたり話をちゃんと最後まで聞いたりすることがどれだけ大切かを思い知りました。そして、誰も見ていなくても、誠意を持って自分の役目を果たし、人に喜んでほしい!と思う気持ちがどれだけ尊いことであるかについて学んで...  
ついに無事、帰還いたしました～～。

さて、せっかくのその学びを今後の自分の人生と、あすなろのためにちゃんと活かしていけるでしょうか!

人は健康になるとすぐ忘れちゃうから...しかし、頑張ります!!!

## 7月カレンダー

| 日  | 月                            | 火                          | 水                               | 木                              | 金                           | 土                          |
|----|------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
|    |                              |                            | 1                               | 2                              | 3                           | 4                          |
|    |                              |                            | 通常療育                            | 通常療育                           | 通常療育                        | 体育館遊び<br>活動費100円<br>弁当注文あり |
| 5  | 6                            | 7                          | 8                               | 9                              | 10                          | 11                         |
|    | 通常療育                         | 通常療育                       | 通常療育                            | 通常療育                           | 通常療育                        | おてかけ<br>活動費100円<br>弁当注文あり  |
| 12 | 13                           | 14                         | 15                              | 16                             | 17                          | 18                         |
|    | 通常療育                         | 通常療育                       | 通常療育                            | 通常療育                           | 通常療育                        | 買い物体験<br>活動費200円<br>弁当注文あり |
| 19 | 20                           | 21                         | 22                              | 23                             | 24                          | 25                         |
|    |                              | 通常療育<br>終業式                | 体育館遊び<br>活動費100円<br>弁当注文あり      | クッキング(昼食)<br>活動費400円<br>弁当注文なし | 希望者プール<br>活動費100円<br>弁当注文あり | 体育館遊び<br>活動費100円<br>弁当注文あり |
| 26 | 27                           | 28                         | 29                              | 30                             | 31                          |                            |
|    | 昼食買い物体験<br>昼食代500円<br>弁当注文なし | 体育館遊び<br>活動費100円<br>弁当注文あり | クッキング(おやつ)<br>活動費200円<br>弁当注文あり | 体育館遊び<br>活動費100円<br>弁当注文あり     | リトミック<br>活動費不要<br>弁当注文あり    |                            |

### 公園遊び



### 室内遊び

みんなで仲良く遊びました👏  
美術館にも行き、作品鑑賞を楽しみました🎨  
興味津々です👏



### <お知らせ>

◎先日より、あすなろの携帯電話やLINEのご登録をありがとうございました。お子さまの欠席連絡や送迎の変更などは、引き続き、あすなろの固定電話、携帯電話、LINEをご利用くださいますようお願いいたします。

◎6月は、『虫歯予防月間』です。歯みがきなどの支援を希望されるお子さまには、土曜日の昼食後に歯みがきタイムを設けたいと考えております。ご希望のお子さまは、歯ブラシセットを持たせてくださいますようお願いいたします。

◎7月24日は、希望者のみ市営プールへ行きます。希望しないお子さまは、室内で自由遊びとなります。希望者のみ、活動費100円をご準備くださいますようお願いいたします。