



あすなろ便り

2026年2月号



三寒四温の毎日です。寒くて震えあがる日と暖かくて軽く汗ばむ日…体調管理が1年で一番難しいのが2月だと言われています。東北、北海道や日本海側の地域での大雪の映像は、南国育ちの私には信じられない光景でした。その一方で雨が降らず、降水量不足で断水のニュース!日本は、いや世界は一体どうなっているのでしょうか?災害のニュースを目にするたびに近未来の地球に不安がよぎる今日この頃です。

あすなろでは、インフルエンザA,Bと闘った子どもたちもいましたが、どうやら終息期を迎えているようです。よく、「南極では風邪をひかない」と言われます。理由は「寒さでウイルスが生きられない」というもの。しかしこれは間違いで、そもそも人の交流が少ない南極ではウイルスに感染する機会が少ないからなのです。逆にいえば、人が行き交う学校や地域社会はとても風邪をひきやすい環境にあると言えるでしょう。手洗いやうがい、マスク着用の徹底で、風邪が広がらないよう気をつけたいものです。同時に、いつも考えることがあります。手洗いやうがい、マスク着用、お薬を飲むこと…その一つ一つに人一倍苦勞をしているご家庭のためにも、自分自身の体調管理に十分注意を払うこと!これを合言葉にしたいと心がけているところです。

いよいよ1年間の総仕上げの時期がやってきます。今後とも、あすなろの療育へのご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

2月の壁面製作

今月は豆まきとバレンタインをモチーフにしました。

とってもキュート



<お知らせ>

- ◎3月カレンダーは現時点での予定です。変更になる場合がございますのでご了承ください。
- ◎引き続き、手拭きタオル等を持たせてくださるよう、お願ひいたします。

3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	おてかけ 100円	通常療育	通常療育	通常療育	通常療育	おてかけ 100円
8	9	10	11	12	13	14
	通常療育	避難訓練 公民館 100円	通常療育	通常療育	通常療育	クッキング (チョコ作り) 200円
15	16	17	18	19	20	21
	通常療育	通常療育	通常療育	通常療育		公民館 100円
22	23	24	25	26	27	28
	リトミック	外食体験 未定	お別れ会 未定	クッキング (袋ラーメン作り) 200円	公民館 100円	クッキング (芋煮パン作り) 100円
29	30	31				
	お買い物体験 200円	ピクニック 花見 未定				

日々の様子



みんなでタワーを作って遊んだよ!!
楽しいね



避難訓練



クッキング
(カップラーメン・おにぎり作り)



上手にお米が研げました!!!!

